



DOCENTE: ANDREA CIVARDI

- Massofisioterapista
- Practitioner PNL
- Osteopata
- Specialista in Tecar
- Esperto di bendaggio funzionale e tape neuro muscolare corso di 1° e 2° livello presso SPAS e KT1, KT2 e KT3 (ECM original method Kenzo Kase)
- Taping posturale
- Taping in traumatologia dello sport
- Specialist Superfeet plantare biomeccanico

INFORMAZIONI

Durante il corso verrà fornito tutto il materiale per lo svolgimento delle lezioni. Al termine ci sarà la possibilità di acquistare materiale extra ad un prezzo scontato.

QUANDO

26 e 27 ottobre 2024

DOVE

ICOM COLLEGE
Via Matteotti, 62
Cinisello Balsamo (MI) 20092

COSTO:

230€ (in unica soluzione)



LEUKOTAPING NEUROMUSCOLARE 1° LIVELLO BASE

26 E 27 OTTOBRE 2024

PROGRAMMA:

GIORNO 1 (ORARIO 9-13/14-18)

- Registrazione dei partecipanti 8.30
- Presentazione del corso
- Il tape neuromuscolare: storia, bibliografia indicizzata e non indicizzata, ricerca scientifica
- Concetto di allostasi
- Caratteristiche del nastro elastico adesivo non medicato (tape), differenze con altri tipi di nastri e
- bende utilizzate in riabilitazione
- Effetti biologici del tape
- Tensegrità e Biotensegrità
- Indicazioni, controindicazioni, limiti e precauzioni
- Utilizzo, tecniche applicative, tagli del nastro, consigli e benefit della metodica
- Timing
- Applicazioni del tape neuro muscolare
- Tecnica muscolare senza tensione: dimostrazione
- Tecnica di allungamento muscolare: Sacro Spinali, SCOM, Tricipite, Deltoide, Gran Pettorale, Piriforme
- Tecnica di contrazione muscolare: Lunghissimo del capo, vasto mediale, Peronieri

GIORNO 2 (ORARIO 9-13/14-18)

- Le tecniche di correzione:
 1. Bio-Meccanica: Lussazione spalla, acromion claveare, omero, rotula, ginocchio e piede
 2. Fasciale: Arto inferiore
 3. Fascial Drag: Rachide lombare, cervicale, cicatrici e tecnica star
 4. Legamentosa/tendinea: LCA, LCL, LCM e Tendine Achilleo
 5. Vascolare / antinfiammatoria: Lombare, Ginocchio e Tibio Tarsica
 6. Discussione Linfedemi

