



## DOCENTE: ANDREA CIVARDI

- Massofisioterapista
- Practitioner PNL
- Osteopata
- Specialista in Tecar
- Esperto di bendaggio funzionale e tape neuro muscolare corso di 1° e 2° livello presso SPAS e KT1, KT2 e KT3 (ECM original method Kenzo Kase)
- Taping posturale
- Taping in traumatologia dello sport
- Specialist Superfeet plantare biomeccanico

## INFORMAZIONI

Durante il corso verrà fornito tutto il materiale per lo svolgimento delle lezioni. Al termine ci sarà la possibilità di acquistare materiale extra ad un prezzo scontato.

## QUANDO

26 e 27 ottobre 2024

## DOVE

ICOM COLLEGE  
Via Matteotti, 62  
Cinisello Balsamo (MI) 20092

## COSTO:

230€ (in unica soluzione)



# LEUKOTAPING NEUROMUSCOLARE 1° LIVELLO BASE

26 E 27 OTTOBRE 2024

## PROGRAMMA:

### GIORNO 1 (ORARIO 9-13/14-18)

- Registrazione dei partecipanti 8.30
- Presentazione del corso
- Il tape neuromuscolare: storia, bibliografia indicizzata e non indicizzata, ricerca scientifica
- Concetto di allostasi
- Caratteristiche del nastro elastico adesivo non medicato (tape), differenze con altri tipi di nastri e
- bende utilizzate in riabilitazione
- Effetti biologici del tape
- Tensegrità e Biotensegrità
- Indicazioni, controindicazioni, limiti e precauzioni
- Utilizzo, tecniche applicative, tagli del nastro, consigli e benefit della metodica
- Timing
- Applicazioni del tape neuro muscolare
- Tecnica muscolare senza tensione: dimostrazione
- Tecnica di allungamento muscolare: Sacro Spinali, SCOM, Tricipite, Deltoide, Gran Pettorale, Piriforme
- Tecnica di contrazione muscolare: Lunghissimo del capo, vasto mediale, Peronieri

### GIORNO 2 (ORARIO 9-13/14-18)

- Le tecniche di correzione:
  1. Bio-Meccanica: Lussazione spalla, acromion claveare, omero, rotula, ginocchio e piede
  2. Fasciale: Arto inferiore
  3. Fascial Drag: Rachide lombare, cervicale, cicatrici e tecnica star
  4. Legamentosa/tendinea: LCA, LCL, LCM e Tendine Achilleo
  5. Vascolare / antinfiammatoria: Lombare, Ginocchio e Tibio Tarsica
  6. Discussione Linfedemi

