



## MARCO MACCARI

### QUALIFICHE

**Fisioterapista** specializzato in Riabilitazione Sportiva e disturbi dell'equilibrio.

**Trainer** specializzato in Neurologia funzionale applicata alla Performance.

**Ideatore** del Metodo di Allenamento FMO Kettlebell Athletic Training by @4moveacademy.

**Formatore** metodo HMO,FMO Kettlebell, Vestibular Training, Lowback Pain Re-Conditioning by @4moveacademy

### OBIETTIVI

Il corso ha lo scopo di dare una conoscenza completa sul funzionamento del vestibolo in relazione alla postura e movimento. Oltre a trattare esercizi specifici, la loro programmazione e pianificazione, si vedrà come applicare i test differenziali.

### QUANDO

4, 5 e 6 Aprile 2025

### DOVE

ICOM COLLEGE

Via Matteotti 62, Cinisello Balsamo

### PREZZO

480,00 Euro



# RIABILITAZIONE VESTIBOLARE PER I DISTURBI DELL'EQUILIBRIO E DELLE ALTERAZIONI POSTURALI

## PROGRAMMA E OBIETTIVI DEL CORSO

- Comprendere l'influenza del sistema vestibolare sulla postura e sul movimento umano Tecniche Fasciali - Articolari
- Conoscere il gps sensomotorio e l'influenza del sistema vestibolare nella regolazione del sistema tonico posturale.
- Riconoscere il livello di "disfunzionalità" del sistema vestibolare e individuare specifici esercizi per riportarlo al miglior grado di performance possibile
- Comprendere il ruolo del sensory mismatch non solo sul movimento, ma anche sul dolore cronico - gli aspetti psico- sociali relazionati ai disturbi dell'equilibrio e la conseguente educazione al problema.
- Paziente con sintomi di ipotetica origine vestibolare, (Dizziness, disequilibrio, cadute, VPPB, acufene, tinnitus, ansia etc.)
- Red flag
- Connessioni del sistema vestibolare, autonome, cerebellari e regolazione dell'equilibrio, coordinazione e apprendimento motorio
- Output del sistema vestibolare riflessi vestibolari Vor riflesso vestibolo oculare, Vsr riflesso vestibolo spinale, Vcr riflesso vestibolo collico, Vvr Riflesso vestibolo vagale
- Esame globale sistema vestibolare, Test romberg Cbsit (pad) Dynamic visual acuity Test Sedia girevole. Subjective visual vertical Test gait
- Esame posturale (possibile associazione con test posturali)
- Esame statico, scoliosi, appoggio podalico, test passivi, valutazione catene miofasciali
- Test per il sistema nervoso periferico, HIT, HST, DIX HALLPIKE, MC CLURE
- Test cervicali
- Test visivi
- Applicazione vestibular training
- Manovre posizionali, EPLEY, SEMONT, GUFONI, BBQ, BRANDT DAROFF, YACOVINO.
- Strategie applicative
- Stabilizzazione della vista con il VOR e riequilibrio degli stimoli ai canali semicirculari, VOR 0, VOR 1, VOR 2, Riflesso Optocinetico
- Controllo motorio cervicale, Esercizi propriocettivi con biofeedback visivo
- Vision Training, gaze stabilization, smooth pursuit, saccadic, vergence
- Esercizi funzionali per migliorare l'equilibrio, la coordinazione, la stabilità del core associati a stimoli mirati al sistema vestibolare, infinity walk e rolling

